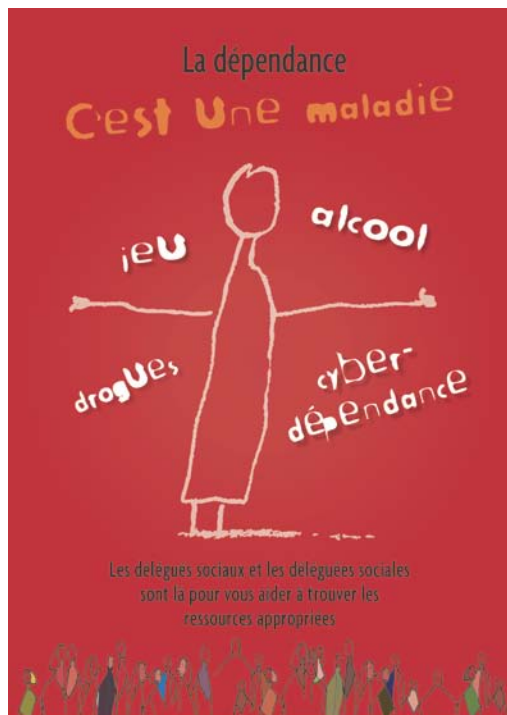




21 novembre 2011

La dépendance, c'est une maladie

Semaine de prévention de la toxicomanie du 20 au 26 novembre 2011



Vivre avec une dépendance, que ce soit à l'alcool, aux médicaments, aux drogues de rue ou au jeu compulsif, c'est un stigmate qui envahit toutes les sphères de notre vie. Avant de tout perdre — couple, famille, amis et emploi —, il existe différents groupes de soutien pour vous accompagner ou vous diriger vers les ressources appropriées.

D'ailleurs, puisque la dépendance est une réalité à laquelle il faut faire face dans les grandes entreprises comme dans les plus petites, le syndicat et Hydro-Québec ont convenu, il y a plusieurs années, qu'il était préférable de prévenir et d'apporter le soutien nécessaire à l'employé en difficulté, plutôt que d'ignorer sa situation. Ainsi, Hydro-Québec assume les frais de cures dans les institutions privées de réhabilitation recommandées par elle dans la proportion suivante :

1^{ère} cure : 75 %
2^e et 3^e cure : 50 %
4^e cure : 25 %

Pour s'en sortir, ça prend du soutien et le réseau des délégués sociaux est là pour vous. Pour connaître la liste et les coordonnées des délégués de votre région, consultez notre [site Internet](#).

Il y a toujours des solutions pour s'en sortir !