

Vos ressources

Syndicales

- Site du syndicat : www.ssphq.org
- Comité Bien-être : bien-etre@ssphq.org
- Réseau des Délégués Sociaux :
deleguessociaux4250@ssphq.org
(même durant les fêtes)

Patronales

- PAE : 1 866 871-5335
- Site intranet Hydro-Québec

Top 10 des ressources

Par les délégués sociaux

- ✓ Ordre des psychologues du Québec : www.ordrepsy.qc.ca
- ✓ Info-Social 811 (service d'aide téléphonique au Québec)
- ✓ Suicide Action (24\7) : 1 866 APPELLE (277-3553)
- ✓ Ligne Parents : 1 800 361-5085 ou www.ligneparents.com
- ✓ SOS violence conjugale (24\7) : 1 800 363-9010
- ✓ Drogue aide et références (24\7) : 1 800 265-2626
- ✓ Jeu aide et références (24\7) : 1 800 461-0140
- ✓ Tel-écoute, le deuil : 1 888 LE DEUIL (533-3845)
- ✓ Liste des centres d'écoute du Québec : www.lignedecoute.ca
- ✓ Application des AA « Meeting Guide » : disponible pour Android et Apple